



## Kondiční závody žáků a předžáků Karlovarského kraje

TJ Jáchymov oddíl lyžování a Juniorsports, o.s. pod patronací SLČR úseku AD pořádají 2. ročník **Kondičního závodu předžáků a přípravky**, který se uskuteční

**ve středu, 17. 9. 2014**

**Místo konání:** AC Start Karlovy Vary (atletický stadion v K. Varech – Tuhnicích, vedle KV Arény)

**Prezentace:** 14.00 – 14.45

**Start:** 15.00

**Předpokládaný konec:** 18.00

**Startovné:** 30,- Kč

**Kategorie:**

U 8 - roč. 2008-2007

U10 - roč. 2006-2005

U12 – roč. 2004-2003

**Přihlášky a dotazy:** do pátku 12. 9. 2014 mailem, Ivan Vrzal, [info@juniorsports.cz](mailto:info@juniorsports.cz), 603 462 680, nebo na místě před závodem. V přihlášce uveďte příjmení, jméno a rok narození závodníka a oddíl. Preferujeme hromadné přihlášky oddílů.

**Disciplíny:** soutěží se v 7 disciplínách, kterými jsou člunkový běh 4 x 10 m, 5tiskok z místa, přeskoky přes gumu 30 s, koordinační přeskoky čtverec, vytrvalostní běh 1200 m, koordinační běh – trojúhelník, bumerang. Podrobný popis disciplín najdete v příloze.

**Vyhodnocení:** Vyhodnocovat se bude v každé kategorii, zvláště chlapci a dívky. V každé disciplíně bude určeno pořadí závodníků a jako celkový vítěz bude vyhodnocen závodník s nejnižším součtem pořadí.

**Další ustanovení:** Každý závodník včetně doprovodu se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Pořadatel neručí za jakékoliv škody vzniklé účastníkům závodů.

V Karlových Varech, 10. 9. 2014

Ivan Vrzal